



---

**FORCE FIN**®

---

*The Fin Experts.*™  
May the Force be with you!



# Einführung in den Schwimmstil der FORCE FIN®

Machen Sie eine einfache Übung, die Ihnen hilft Ihre neuen FORCE FIN® kennenzulernen.  
Das Schöne an FORCE FIN® ist, dass Sie nichts "fühlen".  
FORCE FIN® arbeiten für Sie, statt Sie gegen die Flossen arbeiten müssen.  
Das heisst, Sie konzentrieren sich nur auf die Bewegung, und nicht auf das, was Sie fühlen oder nicht.

Etwas über die Passform von FORCE FIN®:  
FORCE FIN® sollten gut über Ihren Fussspann und unter die Ferse passen.  
Der Fussballen sollte frei vom Fussteil sein. Dadurch kann das Flossenblatt sich unter dem Fussspann biegen.  
Die richtige Passform unterstützt den richtigen Flossenschlag und die Beinbewegung.  
Es sollen die grossen Muskeln im Oberschenkel arbeiten, während Ihr Schlag mit natürlichen Bewegungen gemacht wird.

Normalerweise gibt es zwei Fragen, die wir stellen sollen, wenn wir Flossen im Schwimmbad testen:

- a.)  
Wie fühlen sich die FORCE FIN® gegenüber meinen anderen Flossen an?  
Antwort:  
Die fühlen Sie nicht.
- b.)  
Wie schnell kann ich eine Schwimmbadlänge schwimmen?  
Antwort:  
FORCE FIN® sind so konzipiert dass sie unsere Grundzeit über normale Tauchentfernungen optimieren.  
(Entfernungen die wesentlich länger sind als eine Schwimmbadlänge).  
Sie brauchen mehrere Tauchgänge um die FORCE FIN® richtig einzuschätzen.

**Die folgende Übung wird Ihnen helfen, die richtige Flossenschlagtechnik zu erlernen.  
Diese Technik wird Ihnen viel Vortrieb mit wenig Kraftaufwand bringen.**

1.  
Schwimmen Sie ein paar Bahnen in Rückenlage. Sehen Sie sich die Wasserstrudel ca. einen Meter hinter sich an.  
Durch das Schwimmen auf dem Rücken, können Sie sehen wie schnell Sie mit den FORCE FIN® voran kommen.  
Geben Sie sich keine Mühe dabei die Beine auszustrecken, benutzen Sie ruhig Ihre Kniegelenke - dafür sind sie da.

## **VORSICHT:**

BITTE HALTEN SIE EINE HAND ÜBER IHREN KOPF, WENN SIE AUF DEM RÜCKEN SCHWIMMEN !  
SIE BEWEGEN SICH SCHNELLER ALS SIE DENKEN UND KÖNNTEN MIT DEM KOPF GEGEN DAS BECKENENDE STOSSEN !

2.  
Jetzt drehen Sie sich um und machen Sie sich mit den FORCE FIN® in normaler Schwimmlage vertraut. Sie können Über- oder Unterwasser schwimmen, mit oder ohne Tauchausrüstung. Vergessen Sie nicht den neuen Flossenschlag.  
Die gesamte Schlagbreite sollte nicht mehr als einen Meter betragen. Viel Spass !
3.  
Schnallen Sie sich eine ihrer alten Flossen auf einen Fuss und eine FORCE FIN® auf den Anderen. Halten Sie sich am Beckenrand fest. Schwimmen Sie so ca. 5 Minuten mit festen Flossenschlägen oder bis Sie müde sind.  
Sie werden merken, dass das Bein mit Ihrer alten Flosse viel schneller müde wird, als das Bein mit der FORCE FIN®.  
Die FORCE FIN® ist dazu da, dass wir tauchen können, ohne müde zu werden. Wir sagen, FORCE FIN®-Taucher können den ganzen Tag tauchen und die ganze Nacht tanzen. Jetzt wünschen wir Ihnen viel Spass beim Tauchen mit FORCE FIN®. Wir sind sicher, wenn Sie Ihre neue Freiheit mit FORCE FIN® gefunden haben, dass Sie sich nie wieder eine andere Flosse wünschen werden. Ferner werden Sie nie wieder Krämpfe durch den Druck auf die Fusszehen oder im Unterschenkel erfahren. Es ist in erster Linie die Dynamik der FORCE FIN® und nicht die Beinmuskulatur, die uns durch das Wasser bewegt.

Preise auf Anfrage!



## ForceFin® - PRO

Alle Größenangaben beziehen sich auf "normale" Neopren-Füßlinge !



### ForceFin® - PRO mit Standard-Nylon-Fersenband

Die universelle Geräte-Tauch-Flosse, lt.U.S.-Navy die Beste Flosse im Test !  
Marine-Kampfschwimmer Jens Hilbert stellte mit diesem Flossentyp den Weltrekord  
im Langstreckentauchen (55 KM in 24 Stunden) auf !

Farben: schwarz, oder **gelb**

Artikel Nr.:

FFPROWBBK-MED	EU 36/37 - US 5,5 - MED / schwarz
FFPROWBBK-MLG	EU 38/39 - US 6,5 - MLG / schwarz
FFPROWBBK-LGE	EU 40/41 - US 7,5 - LGE / schwarz
FFPROWBBK-XLG	EU 42/43 - US 8,5 - XLG / schwarz
FFPROWBBK-XXL	EU > 44 - US 9,5 - XXL / schwarz
FFPROWBBK-3XL	EU > 50 - US > 14,5 - 3XL / schwarz
FFPROWBYL-MED	EU 36/37 - US 5,5 - MED / gelb
FFPROWBYL-MLG	EU 38/39 - US 6,5 - MLG / gelb
FFPROWBYL-LGE	EU 40/41 - US 7,5 - LGE / gelb
FFPROWBYL-XLG	EU 42/43 - US 8,5 - XLG / gelb
FFPROWBYL-XXL	EU > 44 - US 9,5 - XXL / gelb



### ForceFin® - PRO mit Elastic-Fersenband

wie zuvor beschrieben, jedoch mit Bungee-Fersenband

Artikel Nr.:

FFPROBUBK-MED	EU 36/37 - US 5,5 - MED / schwarz
FFPROBUBK-MLG	EU 38/39 - US 6,5 - MLG / schwarz
FFPROBUBK-LGE	EU 40/41 - US 7,5 - LGE / schwarz
FFPROBUBK-XLG	EU 42/43 - US 8,5 - XLG / schwarz
FFPROBUBK-XXL	EU > 44 - US 9,5 - XXL / schwarz
FFPROBUBK-3XL	EU > 50 - US > 14,5 - 3XL / schwarz
FFPROBUYL-MED	EU 36/37 - US 5,5 - MED / gelb
FFPROBUYL-MLG	EU 38/39 - US 6,5 - MLG / gelb
FFPROBUYL-LGE	EU 40/41 - US 7,5 - LGE / gelb
FFPROBUYL-XLG	EU 42/43 - US 8,5 - XLG / gelb
FFPROBUYL-XXL	EU > 44 - US 9,5 - XXL / gelb



## ForceFin® Zubehör

### ForceFin® Standard-Fersenband

Komplett mit Schraubensatz und Hackenpolster,  
lang - auch für XXL geeignet.



Artikel Nr.:  
FFB

### ForceFin® Hackenpolster für Standard Fersenband



Artikel Nr.:  
FFNH

### ForceFin® Elastic Fersenband Kit

Komplett mit Schraubensatz.  
Kann an ForceFin® Modellen problemlos nachgerüstet werden !



Artikel Nr.:  
FFBE

### ForceFin® Sockel für Elastic Fersenband



Artikel Nr.:  
FFBEMP

### ForceFin® Ersatzbungies für Elastic Fersenband



Artikel Nr.:  
FFBES

## ForceFin® Schraubensatz für Fersenbänder

bestehend aus

4 Muttern

4 Schrauben

1 Innensechskant-Schlüssel

1 LOCTITE® Schraubensicherung



Artikel Nr.:

FFSC

## ForceFin® Einlagepolster

Mittels zweier Klettstreifen wird dieser Polstereinsatz in der Fusstasche der Force Fin® fixiert und ermöglicht so eine Größenreduktion um ca. eine Schuhgröße, bzw. schützt den Fussrücken falls die Flossen Barfuss benutzt werden.



Artikel Nr.:

FFCI

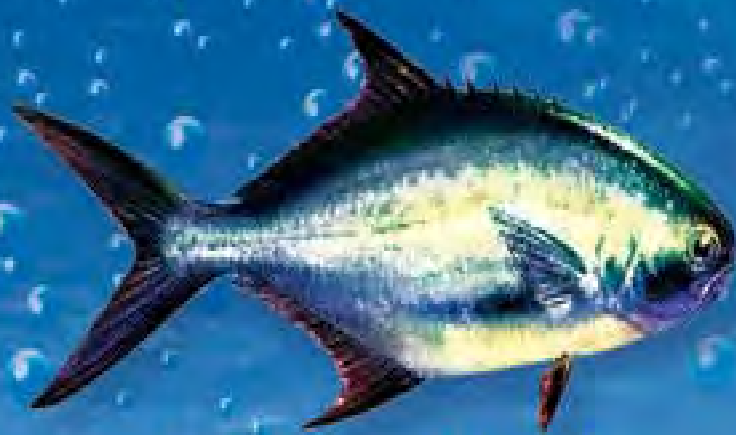
## ForceFin® Schlüsselanhänger

aus massivem Messing, bronziert



Artikel Nr.:

FFKC



**Es gibt Dinge auf der Welt,  
deren Entwicklung die Natur bereits  
vor tausenden von Jahren  
abgeschlossen hat!**



**FORCE FIN** Der Antrieb der Profis